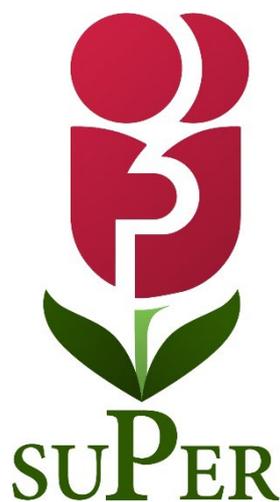




Co-funded by  
the European Union

# Curso de formación SUPER

## Atención integral aplicada a la enfermedad de Parkinson



Este proyecto (2021-1-ES01-KA220-ADU-000033806) ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

## CONTENIDOS DEL CURSO

### Módulo 1. La enfermedad de Parkinson

#### Unidad 1. Aspectos clínicos

1. ¿Qué es el Parkinson? Causas, tipos.
2. Sintomatología y evolución prevista
3. Proceso de evaluación (herramientas), detección y diagnóstico
4. ¿Lo sabías?
5. Bibliografía
6. Enlaces
7. Autoevaluación

#### Unidad 2. Atención sanitaria y social

1. Tratamiento farmacológico de la enfermedad de Parkinson
2. Tratamiento quirúrgico de la enfermedad de Parkinson
3. Tratamientos no farmacológicos
4. Apoyo social
5. ¿Lo sabías?
6. Bibliografía
7. Autoevaluación

#### Unidad 3. Recursos para afrontar mejor la enfermedad

1. Comunicación de la enfermedad
2. Normativa legislativa
3. Recursos de apoyo y derivación
4. Herramientas digitales para la enfermedad de Parkinson
5. ¿Lo sabías?
6. Bibliografía
7. Autoevaluación

### Módulo 2. Atención integral (AI)

#### Unidad 1. Un nuevo modelo asistencial centrado en la persona

1. Cambios en el modelo sanitaria y asistencial (transformación hacia la atención integral)
2. Principios y pilares de la Atención Integral
3. Modelos de Atención Integrada
4. Ventajas del modelo de Atención Integral
5. ¿Lo sabías?
6. Bibliografía
8. Autoevaluación

#### Unidad 2. Nuevas funciones y competencias profesionales del cuidado integral

1. Miembros del equipo asistencial
2. Beneficios del trabajo en equipo en los equipos asistenciales multiprofesionales
3. Competencias profesionales para la colaboración
4. Diferentes colaboraciones: multidisciplinariedad, interdisciplinariedad, y transdisciplinariedad.

Este proyecto (2021-1-ES01-KA220-ADU-000033806) ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

5. Nuevas funciones en la atención integrada
6. ¿Lo sabías?
7. Bibliografía
8. Autoevaluación

### **Unidad 3. Digitalización en el sector de la salud**

1. Hacia la digitalización de la asistencia
2. Beneficios de la digitalización y su relación con la Atención Integral (efecto sobre profesionales, pacientes y cuidadores)
3. Barreras y facilitadores de la digitalización
4. ¿Cómo promover la digitalización en pacientes y cuidadores?
5. ¿Cómo fomentar la digitalización en los profesionales?
6. Bibliografía
7. Enlaces
8. Autoevaluación

## **Módulo 3: Atención integral aplicada a la enfermedad de Parkinson**

### **Unidad 1. Trabajar con una persona con enfermedad de Parkinson desde la Atención Integral**

1. El enfoque asistencial integrado
2. Aplicación del enfoque de la Atención Integral: conocer a la persona
3. Aplicación del enfoque de la Atención Integral: promover la autonomía
4. Aplicación del enfoque de la Atención Integral: individualización
5. Aplicación del enfoque de la Atención Integral: privacidad
6. ¿Lo sabías?
7. Bibliografía
8. Autoevaluación

### **Unidad 2. Habilidades de comunicación**

1. ¿Qué es la comunicación? Tipos y estilos de comunicación
2. ¿Cómo comunicar eficazmente?
3. Habilidades de comunicación
4. Técnicas de comunicación para facilitar
5. Técnicas de comunicación para evitar la confrontación
6. Pautas para mejorar la comunicación con la persona con enfermedad de Parkinson
7. Cómo comunicarse eficazmente entre equipos de profesionales
8. ¿Lo sabías?
9. Bibliografía
10. Enlaces
11. Autoevaluación

### **Unidad 3. Cómo gestionar situaciones complejas**

1. Afrontar el empeoramiento de la salud
2. Sintomatología neurótica y psicótica
3. ¿Lo sabías?
4. Bibliografía
5. Enlaces
6. Autoevaluación

#### **Unidad 4. Autocuidado profesional en el contexto de la enfermedad de Parkinson**

1. Autocuidado
2. Promoción de la salud
3. Autoconocimiento
4. Autoeficacia
5. Resiliencia
6. Estrategias de afrontamiento
7. Self-care in the promotion of the well-being of mental health practitioners
8. Duelo y luto
9. ¿Lo sabías?
10. Bibliografía
11. Autoevaluación