

MODULO 1. UNITÀ 2.

# Assistenza sanitaria e sociale

# Autovalutazione



Co-funded by  
the European Union

### 1) I primi sintomi della malattia di Parkinson sono causati da:

- a) presenza di elevati livelli di potassio nel sangue.
- b) scomparsa delle cellule nervose che sintetizzano la dopamina.
- c) Incapacità di produrre melatonina.

### 2) Il farmaco Levodopa:

- a) È un farmaco anticolinergico.
- b) È stato inizialmente sviluppato come cura per l'influenza.
- c) È il trattamento più efficace per ridurre la bradicinesia e la rigidità.

### 3) La tecnica di stimolazione cerebrale profonda:

- a) Arresta la progressione della malattia.
- b) Si tratta di impiantare elettrodi nel nucleo subtalamico (STN) o nel globus pallidus internus (GPi).
- c) Comporta l'uso della stimolazione a ultrasuoni.

### 4) Tra le seguenti tecniche di trattamento fisioterapico utilizzate nella malattia di Parkinson, quale non appartiene a questa disciplina?

- a) Esercizi di coordinazione manuale, bimanuale, oculo-manuale; in statica e dinamica e con il concetto di Dual Task ed esercizi di motricità fine.
- b) Esercizi di equilibrio statico e dinamico, lavoro su superfici instabili ed esercizi propriocettivi.
- c) Esercizi di equilibrio dei muscoli facciali.

### 5) Che cos'è la terapia occupazionale?

- a) Una terapia volta ad aiutare i pazienti a trovare un impiego.
- b) Una terapia volta a migliorare la capacità dell'individuo di svolgere le attività della vita quotidiana (ADL) e di mantenere l'indipendenza funzionale.
- c) Una terapia che aiuta i caregiver a gestire lo stress emotivo del loro lavoro.

### 6) Gli obiettivi della logopedia sono:

- a) Prevenire e mantenere la comunicazione orale.
- b) Ottenere una deglutizione sicura ed efficiente.
- c) Entrambi sono corretti.

**7) Per quanto riguarda gli approcci mente-corpo che possono alleviare i sintomi della malattia di Parkinson, qual è la risposta sbagliata?**

- a) Possono contribuire a migliorare l'equilibrio, la flessibilità e il benessere generale.
- b) Combinano movimento, respirazione profonda e mindfulness.
- c) Non sarebbero indicati in pazienti con ansia e depressione.

**8) Segnare la risposta corretta: Per quanto riguarda i tipi di intervento sociale, gli elementi che motivano l'intervento sono:**

- a) Mancanza di supporto e caratteristiche specifiche dell'individuo.
- b) Mancanza di risorse adeguate
- c) Mancanza di sostegno, mancanza di risorse adeguate e specializzate e caratteristiche dell'individuo e della sua famiglia.