

MODULE 1. UNITÀ 1.

La malattia di Parkinson

Autovalutazione

1) I principali sintomi della malattia di Parkinson sono:

- a) Tremore a riposo, rigidità, bradicinesia e instabilità posturale.
- b) Rigidità, instabilità posturale, ipotensione ortostatica e deterioramento cognitivo.
- c) Instabilità posturale, tremore a riposo e depressione.

2) Il tremore nella malattia di Parkinson è caratterizzato da:

- a) Si verifica soprattutto quando la persona è attiva, diminuendo in situazioni di riposo.
- b) Inizia contemporaneamente su entrambi gli emisferi del corpo, in modo simmetrico.
- c) Sebbene non sia presente in tutti i casi, i pazienti con questo sintomo tendono ad avvertirlo soprattutto a riposo e in modo più marcato in un emisfero del corpo rispetto all'altro.

3) La bradicinesia consiste in:

- a) Una serie di cambiamenti o difficoltà nel mangiare, masticare o deglutire che aumentano con il progredire della malattia.
- b) Una lentezza di movimento che riguarda soprattutto i movimenti piccoli e precisi, come scrivere, chiudere una zip, ecc.
- c) Rigidità muscolare molto dolorosa, che aumenta con lo stress.

4) Altri sintomi che possono manifestarsi nel PD e che non sono correlati al movimento sono:

- a) Sintomi legati al sistema nervoso autonomo come stipsi, disturbi della deglutizione, ipotensione ortostatica....
- b) Sintomi comportamentali e psicologici, come depressione e affaticamento, e disturbi della comunicazione, come ipofonia e ipomimia.
- c) A e b sono corrette.

5) Contrassegnare la risposta falsa relativa ai disturbi del linguaggio e della voce nella PD:

- a) I più comuni sono: tendenza ad abbassare o alzare la voce, voce monotona (senza variazioni o espressioni), difficoltà a iniziare il discorso (con esitazione o tremore).
- b) Tutti i pazienti presentano gli stessi disturbi con la stessa intensità.
- c) I disturbi del linguaggio e della voce di solito si manifestano progressivamente.

6) Secondo le ricerche attuali, qual è l'origine della malattia di Parkinson?

- a) Si diffonde per contatto diretto con le secrezioni e/o il sangue.
- b) È ereditario.
- c) Si sospetta che abbia un'origine multicausale.

7) La scala degli stadi di Hoehn Yahr:

- a) Viene utilizzato per valutare il decorso della malattia di Parkinson.
- b) Si compone di 5 fasi, dalla meno colpita alla più colpita, in cui la fase 1 comprende sintomi unilaterali, con la persona indipendente, e lo stadio 5 una dipendenza totale dalla persona.
- c) A e B sono corrette.

8) Come viene diagnosticata la malattia di Parkinson?

- a) La diagnosi è principalmente clinica, alla ricerca di sintomi quali lentezza nei movimenti, rigidità muscolare, tremore e instabilità posturale. Inoltre, viene effettuato un esame del sangue per verificare la diagnosi.
- b) Una risonanza magnetica mostra una riduzione della substantia nigra nel cervello.
- c) La diagnosi è fondamentalmente clinica, alla ricerca di sintomi quali: lentezza dei movimenti, rigidità muscolare, tremore e instabilità posturale. Inoltre, esistono altri esami che aiutano a escludere altri parkinsonismi e altre malattie, come: risonanza magnetica, DaTSCAN, test di funzionalità autonoma, ecc.