

MÓDULO 1. UNIDAD 1.  
**Aspectos clínicos**

# Autoevaluación



Co-funded by  
the European Union

## 1) Los principales síntomas de la enfermedad de Parkinson son:

- a) Temblor en reposo, rigidez, bradicinesia e inestabilidad postural.
- b) Rigidez, inestabilidad postural, hipotensión ortostática y deterioro cognitivo.
- c) Inestabilidad postural, temblor en reposo y depresión.

## 2) El temblor en la enfermedad de Parkinson, se caracteriza por:

- a) Ocurren principalmente cuando la persona está activa, disminuyendo en situaciones de reposo.
- b) Comience en ambos hemisferios del cuerpo al mismo tiempo, simétricamente.
- c) Aunque no está presente en todos los casos, los pacientes con este síntoma tienden a experimentarlo principalmente en reposo y de forma más marcada en un hemisferio del cuerpo que en el otro.

## 3) La bradicinesia consiste en:

- a) Una serie de cambios o dificultades para comer, masticar o tragar que aumentan a medida que avanza la enfermedad.
- b) Lentitud de movimientos, que afecta sobre todo a los movimientos pequeños y precisos, como escribir, cerrar una cremallera, etc.
- c) Rigidez muscular muy dolorosa, que aumenta con el estrés.

## 4) Otros síntomas que pueden aparecer en la EP y que no están relacionados con el movimiento son:

- a) Síntomas relacionados con el sistema nervioso autónomo como estreñimiento, trastornos de la deglución, hipotensión ortostática....
- b) Síntomas conductuales y psicológicos como depresión y fatiga, y trastornos de la comunicación como hipofonía e hipomimia.
- c) A y b son correctas.

## 5) Marque la respuesta falsa en relación con los trastornos del habla y la voz en la EP:

- a) Los más comunes son: tendencia a bajar o subir la voz, voz monótona (sin variación ni expresión), dificultad para iniciar el habla (con vacilación o temblor).
- b) Todos los pacientes presentan las mismas alteraciones con la misma intensidad.
- c) Los trastornos del habla y de la voz suelen aparecer de forma progresiva.

## 6) Según las investigaciones actuales, ¿cuál es el origen de la enfermedad de Parkinson?

- a) Se transmite por contacto directo con secreciones y/o sangre.
- b) Es hereditario.
- c) Se sospecha que tiene un origen multicausal.

### 7) La escala de estadios de Hoehn Yahr:

- a) Se utiliza para evaluar la evolución de la enfermedad de Parkinson.
- b) Consta de 5 etapas de menor a mayor afectación, donde la etapa 1 implica síntomas unilaterales, siendo la persona independiente, y estadio 5 una dependencia total de la persona.
- c) A y B son correctas.

### 8) ¿Cómo se diagnostica la enfermedad de Parkinson?

- a) El diagnóstico es fundamentalmente clínico, en busca de síntomas como lentitud de movimientos, rigidez muscular, temblores e inestabilidad postural. Además, se realiza un análisis de sangre para verificar el diagnóstico.
- b) Una resonancia magnética muestra una disminución de la sustancia negra en el cerebro.
- c) El diagnóstico es fundamentalmente clínico, buscando síntomas como: lentitud de movimientos, rigidez muscular, temblor e inestabilidad postural. Además, existen otras pruebas que ayudan a descartar otros parkinsonismos y otras enfermedades, como: resonancia magnética, DaTSCAN, pruebas de función autonómica, etc.