



¿QUÉ ES LA ATROFIA MULTISISTÉMICA?

La atrofia multisistémica (AMS) es un trastorno raro, poco frecuente, que afecta al funcionamiento de múltiples sistemas a nivel cerebral. Algunas de estos sistemas están implicados en el control del movimiento, equilibrio y coordinación, mientras que otros regulan la presión sanguínea, la función de los esfínteres y el funcionamiento sexual.

Los pacientes pueden experimentar

- Lentitud del movimiento, rigidez muscular y /o sacudidas/temblor.
- Problemas con el equilibrio y coordinación.
- Sensación de mareo o desvanecimiento al levantarse.
- Problemas controlando la actividad de la vejiga o estreñimiento.

AMS es un tipo de Parkinsonismo Atípico. El Parkinsonismo Atípico, también llamado síndrome de Parkinson-plus, aparece en pacientes que además de los principales signos que aparecen en la enfermedad de Parkinson como son la lentitud del movimiento, rigidez muscular o temblor, existen otras características adicionales. Aquellos pacientes que presenten lentitud, rigidez muscular o temblor pueden simular la enfermedad de Parkinson y en estos casos el trastorno se denomina AMS-P. En sujetos en los que predominan las dificultades para mantener el equilibrio y coordinación se encuadran dentro de la AMS-C.

En el pasado, estos trastornos eran conocidos con otros nombres como los siguientes:

- MSA: Síndrome de Shy-Drager.
- MSA-P: degeneración estrionígrica.
- MSA-C: atrofia esporádica olivopontocerebelosa.

¿QUIENES SUFREN LA ATROFIA MULTISISTÉMICA?

La AMS afecta a hombres y mujeres de igual forma. Habitualmente comienza entre los 50 y 60 años. Está considerada como una enfermedad rara y afecta alrededor de tres a cuatro personas por cada 100.000 habitantes.

¿CUÁL ES LA CAUSA?

La causa es desconocida. La AMS se asocia a la acumulación a nivel cerebral de una proteína llamada alfa-sinucleína que puede formar agregados en diferentes tipos celulares y puede ser apreciada mediante una autopsia/biopsia cerebral. La causa de esta agregación o acúmulo es desconocida.

La AMS ha sido descrita en algunas familias pero actualmente no se considera una enfermedad hereditaria. Tampoco se trata de una enfermedad contagiosa y no se transmite de persona a persona.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA ATROFIA MULTISISTÉMICA?

Al inicio de la enfermedad, puede que el diagnóstico no sea totalmente claro. La AMS normalmente es diagnosticada basada en los síntomas y en los hallazgos obtenidos a través de la exploración física. Las pruebas complementarias a realizar podrían incluir una Resonancia Magnética Craneal, tests de función vesical, valoración de los cambios de presión sanguínea con las posiciones corporales incluyendo la prueba de la mesa basculante, etc. A pesar de ello, no existe un único test o prueba que confirme el diagnóstico. El diagnóstico definitivo sólo puede ser obtenido mediante una autopsia/biopsia cerebral, evaluando el tejido cerebral.

¿EXISTE UN TRATAMIENTO?

Actualmente no existen tratamientos que curen, frenen o reviertan la AMS. Sin embargo, algún tipo de medicación y terapia física pueden ayudar a la mejoría de los síntomas.

- Síntomas similares al Parkinson: la lentitud, rigidez y temblor pueden mejorar con la medicación típicamente usada para la enfermedad de Parkinson.
- La reducción de la presión sanguínea con la movilización desde una posición sentada a erecta (hipotensión ortostática) puede mejorar evitando desencadenantes como el alcohol, deshidratación, uso de calefacción o temperaturas elevadas. Además, usted podría necesitar ajustar o interrumpir alguna de los fármacos empleados para otras enfermedades, especialmente aquéllos que reducen la presión arterial. Sus médicos podrían recomendarle aumentar el consumo de agua y sal así como el uso de vendajes abdominales o calcetines compresivos que aumenten la presión arterial.

De forma adicional, existe alguna medicación que podría aumentar la presión sanguínea. La normalización de la presión arterial podría ayudar a evitar la sensación de desvanecimiento, desequilibrio y mareo al levantarse, que contribuye a las caídas inestabilidad.