

MÓDULO 1. UNIDAD 2.
Atención sanitaria y social

Autoevaluación

1) Los primeros síntomas de la enfermedad de Parkinson son causados por:

- a) Presencia de niveles elevados de potasio en la sangre.
- b) **Desaparición de las células nerviosas que sintetizan la dopamina**
- c) Incapacidad para producir melatonina.

2) El fármaco Levodopa:

- a) Es un fármaco anticolinérgico.
- b) Inicialmente se desarrolló como cura para la gripe.
- c) **Es el tratamiento más eficaz para reducir la bradicinesia y la rigidez.**

3) La técnica de estimulación cerebral profunda:

- a) Detiene la progresión de la enfermedad.
- b) Se trata de implantar electrodos en el núcleo subtalámico (NST) o en el globo pálido interno (GPi).
- c) **Implica el uso de estimulación por ultrasonidos.**

4) De las siguientes técnicas de tratamiento fisioterapéutico utilizadas en la enfermedad de Parkinson, ¿cuál no pertenece a esta disciplina?

- a) Ejercicios de coordinación manual, bimanual, óculo manual; en estático y dinámico y con concepto de Tarea Dual y ejercicios de motricidad fina.
- b) Ejercicios de equilibrio estático y dinámico, trabajo sobre superficies inestables y ejercicios propioceptivos.
- c) **Ejercicios de equilibrio de los músculos faciales.**

5) ¿Qué es la terapia ocupacional?

- a) Una terapia destinada a ayudar a los pacientes a encontrar empleo.
- b) **Terapia destinada a mejorar la capacidad del individuo para realizar las actividades de la vida diaria (AVD) y mantener su independencia funcional.**
- c) Una terapia que ayuda a los cuidadores a afrontar el estrés emocional de su trabajo.

6) Los objetivos de la logopedia son:

- a) Prevención y mantenimiento de la comunicación oral.
- b) Lograr una deglución segura y eficaz.
- c) **Ambos son correctos.**

7) En cuanto a los enfoques mente-cuerpo que pueden aliviar los síntomas de la enfermedad de Parkinson, ¿cuál es la respuesta incorrecta?

- a) Pueden ayudar a mejorar el equilibrio, la flexibilidad y el bienestar general.
- b) Combinan movimiento, respiración profunda y atención plena.
- c) **No estarían indicados en pacientes con ansiedad y depresión.**

8) Marque la respuesta correcta: En cuanto a los tipos de intervención social, los elementos que motivan la intervención son:

- a) Falta de apoyo y características específicas del individuo.
- b) Falta de recursos adaptados
- c) La falta de apoyo, la falta de recursos adaptados y especializados y las características del individuo y su familia.