1. En ce qui concerne la constipation, cochez la réponse incorrecte :
2. Il est recommandé d'augmenter l'exercice physique et la consommation de liquide autant que possible, ainsi que l'apport en fibres, afin d'améliorer la constipation.
3. Il est également important de consommer de la viande rouge et des aliments astringents, ainsi que d'utiliser des laxatifs si nécessaire.
4. Les symptômes de la constipation sont les suivants : selles dures et peu abondantes, douleurs pendant la défécation et dans le dos, ballonnements abdominaux, fatigue et lassitude.
5. Les blocages de la marche sont des interruptions de la marche, avec impossibilité de continuer malgré un effort volontaire du sujet, cochez la bonne réponse :
   1. Ils sont plus fréquents au début de la marche, dans les endroits étroits ou encombrés, lors de la reprise de la marche et des virages.
   2. Dans le cadre des conseils pour sortir du blocage, nous devons donner la main au patient et tirer doucement sur elle pour qu'il commence à marcher.
   3. Ils sont plus fréquents dans la phase ON que dans la phase OFF.
6. En ce qui concerne la dysphagie, indiquez la bonne réponse :
   1. Si le patient s'étouffe, il doit d'abord cracher de l'air, et ce n'est que dans les cas extrêmes que nous devons effectuer la manœuvre de Heimlich.
   2. Si le patient a des difficultés à avaler des liquides, il est utile d'utiliser des épaississants et d'éviter les consistances mixtes, et si le patient a des difficultés à avaler des solides, il faut utiliser des régimes mous ou des turmix.
   3. Les points A et B sont corrects.
7. En ce qui concerne les troubles du sommeil, laquelle des affirmations suivantes n'est pas correcte ?
8. Les problèmes les plus courants sont l'insomnie, la somnolence diurne (hypersomnie) et les troubles du comportement pendant le sommeil (parasomnies), tels que les cauchemars, les rêves intenses et les terreurs nocturnes.
9. Le fait de rester actif et de faire de l'exercice régulièrement n'a pas d'influence sur le comportement en matière de sommeil.
10. Voici quelques principes diététiques de base pour un sommeil réparateur : Dîner tôt et léger, dîner deux heures avant le coucher et manger lentement, en mâchant bien les aliments et en prenant le temps nécessaire entre les repas.
11. Le traitement des complications respiratoires repose fondamentalement sur les éléments suivants :
12. Un traitement préventif est indispensable dès les premiers stades de la maladie, au moyen d'exercices respiratoires quotidiens, dans le cadre d'un traitement rééducatif global.
13. Le patient peut avoir besoin d'un traitement à base d'antibiotiques, de bronchodilatateurs, d'anti-inflammatoires et, dans les cas les plus graves, d'une hospitalisation.
14. Les deux réponses précédentes sont correctes.

6. En cas de problèmes émotionnels tels que l'anxiété, la dépression... cochez la bonne réponse

a) Il est toujours nécessaire pour le neurologue d'ajuster la médication et/ou d'ajouter d'autres médicaments.

b) Des thérapies psychologiques sont indiquées, et parfois même un traitement psychiatrique est nécessaire.

c) Il est conseillé de réduire l'exercice physique et mental jusqu'à ce que vous soyez plus rétabli.

7. Les hallucinations et les délires les plus fréquents dans la maladie de Parkinson sont les suivants

a) Parmi les cinq types d'hallucinations, les hallucinations gustatives sont les plus fréquentes.

b) Les délires de jalousie et de persécution sont les plus fréquents.

c) Elles ne sont jamais provoquées par les médicaments antiparkinsoniens.

8. Le trouble du contrôle des impulsions secaractérise par :

a) La plupart du temps, ces comportements sont adaptatifs, temporaires et réversibles, sans conséquences personnelles, familiales et/ou professionnelles.

b) Elle n'est jamais liée à la médication et ne peut donc pas être améliorée par un ajustement ou une modification de la médication.

c) Parmi les comportements les plus fréquents, citons les achats compulsifs, l'alimentation compulsive, les troubles sexuels...