

MÓDULO 3. UNIDAD 3

**Cómo gestionar situaciones  
complejas**

**AUTOEVALUACIÓN**

**1. En relación con el estreñimiento, marque la respuesta incorrecta:**

- a) Aumentar el ejercicio físico y la ingesta de líquidos en la medida de lo posible, así como un aporte extra de fibra son algunas recomendaciones para mejorar el estreñimiento.
- b) También es importante consumir carne roja y alimentos astringentes, así como utilizar laxantes cuando sea necesario.
- c) Algunos de los síntomas provocados por el estreñimiento son: heces duras y escasas, dolor durante la defecación y en la espalda, hinchazón abdominal, fatiga y cansancio.

**2. Los bloqueos de la marcha son interrupciones de la marcha, con imposibilidad de continuar a pesar del esfuerzo voluntario del sujeto, marque la respuesta correcta:**

- a) Son más frecuentes al inicio de la marcha, en lugares estrechos o concurridos, al reanudar la marcha y al girar.
- b) Como parte de los consejos para salir del bloqueo, debemos dar al paciente nuestras manos y tirar suavemente de ellas para que empiece a caminar.
- c) Son más frecuentes en la fase ON que en la fase OFF.

**3. En relación con la disfagia, indique la respuesta correcta:**

- a) Si el paciente se atraganta, debe toser aire previamente, y sólo en casos extremos debemos realizar la maniobra de Heimlich.
- b) Si el paciente tiene problemas para tragar líquidos, es útil utilizar espesantes y evitar las consistencias mixtas, y si tiene problemas para tragar sólidos, utilizar dietas blandas o turmix.
- c) A y B son correctas.

**4. En relación con los trastornos del sueño, ¿cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta?**

- a) El problema más frecuente es el insomnio, la somnolencia diurna (hipersomnias) y los trastornos del comportamiento durante el sueño (parasomnias), como pesadillas, sueños vívidos y terrores nocturnos.
- b) Mantenerse activo y hacer ejercicio con regularidad no influye en el comportamiento del sueño
- c) Algunos principios dietéticos básicos para un sueño reparador pueden ser: Cenar temprano y ligero, cenar dos horas antes de acostarse y hacerlo despacio, masticando bien los alimentos y tomándose el tiempo adecuado entre comidas.

**5. El tratamiento de las complicaciones respiratorias se basa fundamentalmente en lo siguiente:**

- a) El tratamiento preventivo es esencial desde las fases iniciales de la enfermedad, mediante ejercicios respiratorios diarios, dentro de un tratamiento rehabilitador global.
- b) El paciente puede necesitar tratamiento con antibióticos, broncodilatadores, antiinflamatorios y, en los casos más graves, incluso hospitalización.
- c) Las dos respuestas anteriores son correctas.

**6. Cuando hay problemas emocionales como ansiedad, depresión... marque la respuesta correcta:**

- a) Siempre es necesario que el neurólogo ajuste la medicación y/o añada otros fármacos nuevos.
- b) Las terapias psicológicas están indicadas, y a veces incluso es necesario un tratamiento psiquiátrico.
- c) Es aconsejable reducir el ejercicio físico y mental hasta que esté más recuperado

**7. Las alucinaciones y delirios más frecuentes en la enfermedad de Parkinson son los siguientes:**

- a) De los cinco tipos de alucinaciones, las gustativas son las más frecuentes.
- b) Los delirios de celos y persecución son los más frecuentes
- c) Nunca son provocados por fármacos antiparkinsonianos.

**8. El trastorno del control de impulsos se caracteriza por:**

- a) sin consecuencias personales, familiares y/o laborales.
- b) Nunca está relacionado con la medicación y, por lo tanto, no puede mejorarse ajustando o modificando la medicación.
- c) Algunos de los comportamientos más frecuentes son las compras compulsivas, la alimentación compulsiva, el trastorno sexual...