



## Trastorno de control de impulsos: Factores de interés para los pacientes

### ¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS DE CONTROL DE IMPULSOS Y CÓMO SON DE COMUNES EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON?

Los trastornos de control de impulsos (TCIs) son un grupo de trastornos consistentes en comportamientos excesivos y/o dañinos que pueden aparecer en la enfermedad de Parkinson (EP). Se caracterizan por la presencia de pensamientos persistentes o incontrolables que ocasionan cierta urgencia en realizar determinadas acciones. Éstos, a menudo, pueden ser la consecuencia de efectos secundarios de determinados fármacos. Los pacientes a veces, no lo reconocen como un problema y aproximadamente el 10-20% de los pacientes con EP pueden desarrollar un TCI en algún punto a lo largo de su enfermedad.

### ¿QUÉ COMPORTAMIENTOS PUEDEN EVIDENCIARSE EN UN PACIENTE CON EP Y TCI?

Los pacientes con TCI pueden mostrar comportamientos tales como:

- Ludopatía.
- Ingesta compulsiva de alimentos.
- Compras compulsivas.
- Hipersexualidad.

Estos comportamientos pueden representar un problema, puesto que pueden ocasionar conflictos personales, familiares o sociales. Por ejemplo, la ludopatía o apuestas compulsivas pueden generar serios problemas financieros. La ingesta compulsiva, puede ocasionar ganancia de peso importante.

Otro tipo de comportamiento frecuente es llamado "punding". El "punding" es un trastorno en el que se realizan actos simples una y otra vez como por ejemplo desmontar y montar un ordenador, ordenar y desordenar los libros de una estantería.

### ¿LOS TCIS ESTÁN RELACIONADOS CON LA MEDICACIÓN DOPAMINÉRGICA?

Los TCIs pueden aparecer en cualquier persona con EP sin tener en cuenta el tipo de tratamiento. Sin embargo, los TCIs son más frecuentes en pacientes en tratamiento con determinados fármacos, denominados agonistas dopaminérgicos. Entre éstos se incluyen:

- Pramipexol.
- Ropirinol.
- Rotigotina.

Sin embargo, los TCI se pueden objetivar en pacientes que están sin tratamiento o en pacientes tratados con otra medicación dopaminérgica, pero es menos frecuente.

### ¿CÓMO SE SI ESTOY EN RIESGO DE DESARROLLAR UN TCI?

Los pacientes que tienen una personalidad en los que tienen a la búsqueda de la novedad o son impulsivos tienen un riesgo mayor para sufrir TCIs. Antecedentes previos de ludopatía o abuso de alcohol también aumentan el riesgo. Los varones y los pacientes jóvenes tienden a presentar con más frecuencia TCIs. Sin embargo, el factor de riesgo más importante es el uso de agonistas dopaminérgicos, particularmente a dosis altas.

### ¿QUÉ DEBERÍA HACER SI SOSPECHO QUE TENGO UN TCI?

El paso más importante es reconocer la presencia de un TCI puesto que éstos pueden ocasionar graves problemas financieros o en las relaciones personales. Si usted o su pareja piensa que puede tener un TCI, debe de contactar con su doctor/a. Puede solicitar una consulta, que es privada y confidencial. Como es complicado hablar de esta situación, podría escribir todas las cuestiones y preguntas en un papel y posteriormente transmitirlos a su doctor/a en la consulta. Al igual que cuando se tienen otros problemas, a menudo es de utilidad que nuestra pareja, familiar o un amigo vaya con usted a la consulta. Éstos pueden ayudarle a buscar la mejor solución para solventar el problema.

A veces los pacientes que sufren TCI no son conscientes de las consecuencias de los TCI y en otras ocasiones esta situación se mantiene en secreto por parte de los pacientes. Es por ello que es de importancia que los cuidadores o miembros de la familia trabajen de forma conjunta con los profesionales sanitarios para identificar y monitorizar un TCI.

### ¿LOS TCI PUEDEN SER TRATADOS?

Sí, los TCIs pueden ser tratados. Primero, su doctor/a puede ajustar su medicación para la EP. La reducción o retirada del agonista dopaminérgico a menudo ayuda. Sin embargo, usted no debería interrumpir o cambiar su medicación de la EP sin el consentimiento o supervisión médica. A



## Trastorno de control de impulsos: Factores de interés para los pacientes

# ANEXOS

menos que el TCI sea severo, los cambios graduales de la medicación dopaminérgica evitarán que los síntomas motores empeoren. En algunos casos, la retirada brusca de agonistas dopaminérgicos puede originar síntomas tales como:

- Ansiedad.
  - Depresión y apatía.
  - Fatiga.
  - Trastornos del sueño. • Dolor generalizado.
- En los casos en los que exista depresión

u otros trastornos emocionales, consultar con un especialista en Salud Mental es recomendable y en algunos casos, la medicación psiquiátrica puede también ayudar.

Superar un TCI puede suponer un desafío. Sin embargo, usted puede identificar las estrategias que funcionen mejor en su caso. Recuerde que es importante estar abierto a la comunicación en este tema con su cuidador/a y con el profesional sanitario.